

| Nr. | Startnr | Naam | Vereniging/Woonplts | Categorie | Tijd |
|-----|---------|-------------------------|-------------------------------|-----------|-------|
| 1 | 420 | Sjaak van der Linde | Rotterdam Atletiek | 10M | 37:55 |
| 2 | 437 | Frank Staal | Phoenix | 10M | 39:21 |
| 3 | 417 | Ruben van Kesteren | Rotterdam Atletiek | 10M | 39:45 |
| 4 | 410 | Henk Kerkhof | Hoogvliet | 10M | 40:04 |
| 5 | 406 | Tristan Valkenburg | hardlopers schipluiden | 10M | 40:18 |
| 6 | 408 | Eddy Doorschodt | Haag Atletiek | 10M | 40:31 |
| 7 | 516 | Marlies Jongerius | Olympus '70 | 10V | 41:41 |
| 8 | 502 | Sven Herberigs | AV Parthenon | 10M | 43:25 |
| 9 | 515 | Petra Sloots | Pallas '93 | 10V | 43:39 |
| 10 | 438 | Rutger Thung | Vlaardingen | 10M | 46:43 |
| 11 | 511 | Gerrit van Toor | Schiedam | 10M | 46:49 |
| 12 | 462 | Koorneef | t derde beentje | 10M | 46:49 |
| 13 | 461 | John van Marrewijk | Thof Running | 10M | 47:35 |
| 14 | 411 | Cor Kros | poortugaal | 10M | 48:19 |
| 15 | 452 | Ben van der Eijk | de Hardloper | 10M | 48:29 |
| 16 | 459 | Jos Ploemacher | Zoetermeer | 10M | 48:55 |
| 17 | 443 | John van Zweeden | NNPV Runners | 10M | 49:41 |
| 18 | 403 | Yvar de Vette | Delft | 10V | 49:44 |
| 19 | 419 | Dirk Jumelet | Loopgroep PK | 10M | 49:51 |
| 20 | 453 | Siemen van der Eijk | De Hardloper | 10M | 50:03 |
| 21 | 436 | Cock Barendse | Olympus '70 | 10M | 50:13 |
| 22 | 421 | Hans Knoops | AV Waterweg | 10M | 50:19 |
| 23 | 430 | Peter Noordam | AV Waterweg | 10M | 50:35 |
| 24 | 442 | Kees Vreugdenhil | Olympus '70 | 10M | 51:04 |
| 25 | 450 | Anne Reitsma | Delft | 10V | 51:11 |
| 26 | 448 | Lammert van Dijk | Rijswijk | 10M | 51:50 |
| 27 | 428 | Jack van de Bent | Katwijk | 10M | 51:59 |
| 28 | 514 | Lisette Lansbergen | de Hardloper | 10V | 52:16 |
| 29 | 445 | Rudy van den Berg | | 10M | 52:22 |
| 30 | 416 | Marc van Heijningen | Olympus '70 | 10M | 53:08 |
| 31 | 527 | Joke Immerzeel | Olympus '70 | 10V | 53:19 |
| 32 | 603 | Jana ILieva | Delft | 10V | 53:48 |
| 33 | 415 | Lex Boers | Loopgr WIN | 10M | 54:11 |
| 34 | 458 | Rob Koene | De Hardloper | 10M | 54:18 |
| 35 | 413 | Jan Wierenga | AVVN | 10M | 54:23 |
| 36 | 604 | Corrie Lansbergen | de Hardloper | 10V | 54:32 |
| 37 | 418 | Aad de Groot | Loopgr WIN | 10M | 54:54 |
| 38 | 439 | Paul Kester | Schipluiden | 10M | 55:00 |
| 39 | 435 | J Remmerswaal | AV Sparta Voorburg | 10M | 55:36 |
| 40 | 536 | J. van den Akker | Voorburg | 10V | 55:37 |
| 41 | 535 | Mariska Van Der Heijden | De Hardloper | 10V | 55:59 |
| 42 | 422 | Peter van Delft | Rijswijk | 10M | 56:16 |
| 43 | 423 | Raymond Nahapiet | Rijswijk | 10M | 56:22 |
| 44 | 402 | Paul Bergen | Schipluiden | 10M | 56:29 |
| 45 | 456 | Juriaan Wouters | Kyokushin Bugokai Krijgsmacht | 10M | 56:53 |
| 46 | 500 | Rob Blomjous | Maasdijk | 10M | 56:53 |
| 47 | 455 | Willem vd Thoon | Maassluis | 10M | 57:04 |
| 48 | 405 | Ton van Mil | De Hardloper | 10M | 57:22 |
| 49 | 444 | Jacco van Buuren | Thof | 10M | 57:39 |
| 50 | 525 | Marja Heijdra | Thof | 10V | 57:43 |



MiddenDelfland

23 februari 2013

Uitslag 10 km



| Nr. | Startnr | Naam | Vereniging/Woonplts | Categorie | Tijd |
|-----|---------|------------------------|---------------------|-----------|---------|
| 51 | 446 | Erik Leeuwaarden | AV Fortuna | 10M | 57:44 |
| 52 | 518 | Anita Stolk | AV Fortuna | 10V | 57:56 |
| 53 | 447 | Erik v.d. Klaauw | Haag Atletiek | 10M | 58:00 |
| 54 | 524 | Nancy de Kok | Thof | 10V | 58:01 |
| 55 | 529 | Marielle Poot | De Lier | 10V | 58:23 |
| 56 | 449 | D de Osaf | Den Haag | 10M | 58:29 |
| 57 | 517 | Anne Marijn Troost | Rotterdam | 10V | 58:42 |
| 58 | 457 | S. Rozema | PAC | 10M | 58:51 |
| 59 | 531 | Wendy Zuur | Thof | 10V | 59:02 |
| 60 | 412 | Gerrit Brinkman | AV Fortuna | 10M | 59:05 |
| 61 | 426 | Ben van Leeuwen | De Hardloper | 10M | 59:09 |
| 62 | 505 | Michael Koene | de Hardloper | 10M | 59:10 |
| 63 | 601 | Lize Dirks | AV Fortuna | 10V | 59:21 |
| 64 | 433 | Geer Jansen | Thof | 10M | 59:24 |
| 65 | 431 | Martien van Paassen | Vlaardingen | 10M | 1:00:04 |
| 66 | 409 | Jan Alsemgeest | Schipluiden | 10M | 1:00:34 |
| 67 | 101 | Willem Alsemgeest | de Hardloper | 10M | 1:00:35 |
| 68 | 519 | Erica Bouman | AV Waterweg | 10V | 1:00:46 |
| 69 | 441 | Jan Schenkelsveld | Allround | 10M | 1:00:55 |
| 70 | 609 | Suzanne van der Spek | Schipluiden | 10V | 1:01:03 |
| 71 | 509 | Jacob van der Spek | de Hardloper | 10M | 1:01:03 |
| 72 | 608 | Esther van der Spek | Schipluiden | 10V | 1:01:03 |
| 73 | 521 | Marja Valstar | Den Hoorn | 10V | 1:01:35 |
| 74 | 520 | Jessie van Breugel | Katwijk | 10V | 1:02:12 |
| 75 | 530 | Angelique v.d. Vorm | Rhoon | 10V | 1:02:14 |
| 76 | 434 | Simon Pleijsier | AV Waterweg | 10M | 1:02:22 |
| 77 | 440 | H. de Jong | Gouda | 10M | 1:02:24 |
| 78 | 534 | Margriet de Vries | AV Waterweg | 10V | 1:02:37 |
| 79 | 425 | Paul Boogh | AV Waterweg | 10M | 1:02:37 |
| 80 | 400 | Aad van der Voort | de Hardloper | 10M | 1:02:50 |
| 81 | 607 | Rose Ongara | de Hardloper | 10V | 1:02:59 |
| 82 | 512 | Arie Uiterdijk | AV Waterweg | 10M | 1:03:25 |
| 83 | 432 | Koen Hartigh | tempel-runners | 10M | 1:03:46 |
| 84 | 454 | Guy Boer | AV '40 | 10M | 1:04:02 |
| 85 | 460 | Oner Captapinor | | 10M | 1:04:38 |
| 86 | 602 | Mara Herberigs | Kerkrade | 10V | 1:04:55 |
| 87 | 427 | Peter Fransen | Den Hoorn | 10M | 1:05:06 |
| 88 | 414 | Jack Budding | Vlaardingen | 10M | 1:05:28 |
| 89 | 424 | Aad v.d. Maat | Haag Atletiek | 10M | 1:05:48 |
| 90 | 522 | Melly Hidajat | Delft | 10V | 1:06:00 |
| 91 | 533 | Suzanne Haring | Den Hoorn | 10V | 1:06:01 |
| 92 | 523 | Riet Dijkhuizen | bertus | 10V | 1:06:22 |
| 93 | 407 | Louis van der Schee | | 10M | 1:06:27 |
| 94 | 610 | Lenie de Visser | AV Waterweg | 10V | 1:06:27 |
| 95 | 506 | Henk Lansbergen | Honselersdijk | 10M | 1:06:28 |
| 96 | 510 | Ellen Swart van Es | AV Parthenon | 10V | 1:06:56 |
| 97 | 451 | Sjaak de Vries | AV Waterweg | 10M | 1:07:42 |
| 98 | 526 | Antoinette van Wanroy | Den Haag | 10V | 1:08:18 |
| 99 | 605 | Jeannette van der Lugt | Lierse Roadrunners | 10V | 1:08:41 |
| 100 | 528 | Marjorie de Heer | AV Waterweg | 10V | 1:08:57 |



MiddenDelfland
23 februari 2013
Uitslag 10 km



| Nr. | Startnr | Naam | Vereniging/Woonplts | Categorie | Tijd |
|-----|---------|--------------|---------------------|-----------|---------|
| 101 | 503 | Flip de Jong | AV Fortuna | 10M | 1:10:02 |
| 102 | 606 | Sigrid Matla | AV Fortuna | 10V | 1:10:15 |
| 103 | 404 | Gerard Rolff | AV Fortuna | 10M | 1:10:59 |